TRUNG TÂM Y TẾ GIÁ RAI **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TỔ THÔNG TIN THUỐC-DLS Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

 *Giá Rai, ngày 07 tháng 09 năm 2021*

**CẢNH GIÁC DƯỢC**

Về việc sử dụng thuốc ức chế bơm proton

**Kính gửi: Các khoa lâm sàng, trạm y tế xã phường.**

Cập nhật thông tin thuốc trong quá trình điều trị cho người bệnh là vấn đề thường xuyên và liên tục để đảm bảo sử dụng thuốc an toàn, hợp lý và hiệu quả.

Do đó Tổ thông tin thuốc - dược lâm sàng có một số thông tin cảnh giác dược để các bác sĩ điều trị lưu ý trong quá trình chẩn đoán kê đơn thuốc **ức chế bơm proton** như sau:

**1. Các thuốc ức chế bơm proton *(viết tắt là PPI)*:** omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol.

**2. Các phản ứng có hại do PPI**

**PPI gây nhiễm vi khuẩn *Clostridium difficile***(viêm đại tràng giả mạc), *Salmonella*, *Campylobacter* và *Shigella* do thuốc gây giảm acid dạ dày**.** Các triệu chứng bao gồm: phân lỏng, đau bụng, sốt và có thể làm tiến triển nặng hơn các bệnh đường ruột khác. Bệnh cũng có thể lây lan trong bệnh viện. Một nghiên cứu trên 3000 bệnh nhân cho thấy điều trị ức chế tiết acid làm tăng nguy cơ nhiễm *Clostridium difficile* **1,7 lần** khi dùng PPI 1 lần/ngày và **tăng 2,4 lần** nếu dùng nhiều hơn 1 lần/ngày. Đồng thời, nguy cơ nhiễm *Salmonella*, *Campylobacter* và *Shigella* **tăng cao hơn 3 lần** ở bệnh nhân dùng PPI.

**PPI tăng nguy cơ viêm phổi**. Nghiên cứu trên 360.000 bệnh nhân cho thấy: tỷ lệ mắc viêm phổi ở bệnh nhân dùng PPI **gấp 4 lần** so với bệnh nhân không sử dụng PPI.

**PPI tăng nguy cơ loãng xương và gãy xương**, đặc biệt là trên xương hông, đốt sống hoặc cổ tay do giảm hấp thu calci. Một nghiên cứu trên **15.000 người gãy xương** có liên quan đến loãng xương phát hiện nguyên nhân **do sử dụng PPI kéo dài**.

**PPI gây thiếu máu thứ phát.** Nguyên nhân do giảm acid dạ dày kéo dài nên giảm hấp thu sắt, acid folic và vitamin B12 trong thức ăn.

**PPI gây giảm điện giải**, như: giảm natri, kali và magnesi máu có triệu chứng (co giật, loạn nhịp, nôn mửa).

**PPI gây viêm khớp tự miễn, viêm đa cơ, tổn thương thận** như viêm thận mô kẽ do rối loạn hệ miễn dịch. Tại New Zealand ghi nhận **65 trường hợp** viêm thận kẽ liên quan đến việc sử dụng PPI.

**PPI gây nguy cơ u dạ dày – ruột** (phát hiện trong các nghiên cứu tiền lâm sàng)

**PPI gây rối loạn tiêu hóa** bất thường như **táo bón, tiêu chảy**, **đầy bụng**, **buồn nôn**, nôn. Ngoài ra còn gây ra tình trạng **đau đầu**.

**Gây tăng tiết acid hồi ứng** sau khi ngừng thuốc liều cao đột ngột. Do đó, trường hợp này cần giảm liều từ từ, đồng thời các antacid có thể có hiệu quả.

**PPI gây tương tác thuốc** làm **giảm hoạt tính của clopidogrel** (trừ pantoprazol, lansoprazol).

**3. Kết luận:** Acid dạ dày đóng vai trò là nơi bảo vệ cơ thể trước các tác nhân gây bệnh, đặc biệt là hệ vi sinh gây hại, đồng thời, tạo điều kiện hấp thu một số chất quan trọng cho cơ thể. Đa phần phản ứng có hại của thuốc PPI đến từ việc giảm acid dạ dày. Nhiều phản ứng có hại đã được báo cáo trước tình hình thuốc có nguy cơ lạm dụng. Vì vậy, để đảm bảo sử dụng PPI an toàn và hợp lý, bệnh nhân nên sử dụng PPI với **liều thấp nhất trong thời gian ngắn nhất** để đạt được kết quả điều trị mà hạn chế những phản ứng có hại xảy ra. Khi bệnh nhân dùng PPI kéo dài, nên đánh giá lại sự cần thiết phải tiếp tục PPI, cân nhắc giảm liều hoặc đổi sang chế độ “dùng khi cần” tùy theo tình trạng cải thiện của bệnh nhân./.

**CHỦ TỊCH HĐT & ĐT KHOA DƯỢC Tổ TTT-DƯỢC LÂM SÀNG**

 **Bs.CKI. Trần Siêm Ds.CKI. Lương Chất Lường Ths.Lý Khoa Đăng**

**Tài liệu tham khảo:**

1. Trung tâm Thông tin và ADR quốc gia (2012): Các PPI có thể gây ra tiêu chảy không hồi phục do vi khuẩn Clostridium difficile.

Nguồn: http://canhgiacduoc.org.vn/Thongtinthuoc/TinYDuoc/186/ppi-tieu-chay-khong-hoi-phuc.htm

1. Trung tâm Thông tin và ADR quốc gia (2019), Tác dụng không mong muốn của thuốc ức chế bơm proton

Nguồn: <http://canhgiacduoc.org.vn/CanhGiacDuoc/DiemTin/1196/T%C3%A1c-d%E1%BB%A5ng-kh%C3%B4ng-mong-mu%E1%BB%91n-c%E1%BB%A7a-thu%E1%BB%91c-%E1%BB%A9c-ch%E1%BA%BF-b%C6%A1m-proton.htm>

1. Trung tâm Thông tin và ADR quốc gia: Sử dụng hợp lý, an toàn thuốc ức chế bơm proton.

Nguồn: http://magazine.canhgiacduoc.org.vn/Magazine/Details/133